

pH-metría esofágica

¿Qué es la pH-metría esofágica?

La **pH-metría esofágica** es una prueba que permite **medir la cantidad de ácido que asciende desde el estómago hacia el esófago** durante un periodo de tiempo, habitualmente **24 horas**.

Es la técnica más precisa para diagnosticar el **reflujo gastroesofágico** y para relacionar los síntomas del paciente con episodios de acidez.

¿Para qué sirve?

La pH-metría se utiliza para:

- Confirmar el diagnóstico de **enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)**
- Evaluar síntomas como **ardor, regurgitación, dolor torácico, tos crónica o afonía**
- Valorar la eficacia del **tratamiento con protectores gástricos**
- Estudiar síntomas persistentes cuando la endoscopia es normal
- Ayudar a decidir tratamientos médicos o quirúrgicos

¿Cómo debo prepararme?

Su médico le indicará las pautas exactas, pero generalmente:

- **Ayuno** de al menos **6 horas** antes de la colocación
- Puede ser necesario **suspender ciertos medicamentos** (antiácidos, inhibidores de la bomba de protones) varios días antes
- Informar sobre:
 - Medicación habitual
 - Alergias
 - Enfermedades relevantes

Es importante seguir las indicaciones para que el resultado sea fiable.

¿Cómo se realiza la prueba?

- Se introduce una **sonda fina por la nariz** hasta el esófago
- La sonda se conecta a un **pequeño registrador portátil**
- El paciente realiza **vida normal durante 24 horas**
- Se anotan las comidas, los síntomas y los periodos de descanso
- Al día siguiente se retira el dispositivo

¿Es dolorosa?

No es dolorosa.

Puede resultar **algo molesta al colocar la sonda**, pero suele tolerarse bien y no impide hacer vida cotidiana.

¿Qué ocurre durante el estudio?

Durante el registro se recomienda:

- Comer de forma habitual
- Realizar sus actividades normales
- Anotar los síntomas cuando aparezcan
- Evitar mojar el dispositivo

Esto ayuda a obtener un resultado más preciso.

¿Tiene riesgos?

La pH-metría es una prueba **muy segura**.

Las molestias más frecuentes son:

- Sensación de cuerpo extraño en la nariz o garganta
- Lagrimeo leve o estornudos al inicio

Las complicaciones graves son excepcionales.

Resultados

- Los datos registrados se analizan posteriormente
- El médico le informará del **resultado y su significado clínico**
- Con esta información se ajustará el tratamiento más adecuado

Recuerde

La pH-metría permite saber **si sus síntomas están realmente relacionados con el reflujo ácido**, ayudando a elegir el mejor tratamiento.

Si tiene dudas, consulte siempre con su equipo médico.