

## RECOMENDACIONES TRAS LA REALIZACIÓN DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

- ✚ Puede reanudar su dieta habitual a menos que su médico le indique lo contrario. Si se le ha administrado anestésico tópico debe evitar ingerir alimentos o beber líquidos durante la primera media hora después del procedimiento.
- ✚ Puede reanudar su medicación habitual si no existe contraindicación médica. Si toma algún tratamiento que altere la coagulación de la sangre, el médico le indicará cuando debe reiniciar la toma del mismo.
- ✚ Puede notar ligeras molestias en los lugares donde ha estado el endoscopio que desaparecerán en 24 horas. Es posible que note algunos gases si ha quedado aire en el aparato digestivo que se resolverá en pocas horas.
- ✚ Es recomendable que permanezca acompañado tras la realización de la prueba. Si se le ha puesto algún sedante no deberá conducir, trabajar con maquinaria peligrosa, puestos de trabajo de riesgo o realizar actividades que supongan riesgo, ni incluso tomar decisiones importantes hasta que pasen al menos 6 horas o hasta que se haya recuperado totalmente.
- ✚ Deberá acudir al servicio de urgencias en caso de presentar:
  - Dolor intenso
  - Fiebre o escalofríos
  - Mareo con sudoración
  - Vómitos o deposiciones con sangre
- ✚ Si se le han tomado muestras para analizar, es posible que presente mínimo sangrado autolimitado. Los resultados serán enviados al médico que le solicitó la exploración.