



PREPARACIÓN DEL COLON CON CASENGLICOL®

Los **3 días anteriores** a la exploración seguirá una dieta pobre en residuos.

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
• Arroz y pasta.	• Ensaladas, verduras y legumbres.
• Carnes y pescados a la plancha o cocidos.	• Carnes grasas y embutidos.
• Patatas en puré o cocidas sin piel.	• Huevos fritos y tortillas.
• Caldos filtrados (colados).	• Marisco.
• Leche desnatada.	• Productos lácteos enteros. Quesos.
• Zumos filtrados. Gelatinas.	• Fruta y zumos no filtrados.
• Biscotes o galletas sin fibra.	• Sopas, grasas, aceites y salsas.
• Pan blanco, tostado.	• Pan, chocolate, pasteles y dulces.
• Café, té y líquidos sin gas.	• Bebidas con gas y bebidas alcohólicas.

24	HORAS ANTES	Dieta líquida
* Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.		

COMO TOMAR CASENGLICOL

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA	SI SU CITA ES POR LA TARDE
<p><u>El día antes de la exploración:</u></p> <p>- A las 20:00 horas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tomará 10 sobres de Casenglicol. 2. Cada sobre diluido en un vaso (250 ml) de agua. 3. Beber la solución despacio a razón de un vaso cada 10-15 minutos. <p><u>El mismo día de la exploración:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tomará 6 sobres de Casenglicol. 2. Cada sobre diluido en un vaso (250 ml) de agua. 3. Beber la solución despacio a razón de un vaso cada 10-15 minutos. 4. Acabar la preparación al menos 2 horas antes de la cita de la Colonoscopia y no tomar nada más hasta la prueba. 	<p><u>El día de la exploración:</u></p> <p>- Entre las 8:00 y 12:00 horas de la mañana:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tomará 16 sobres de Casenglicol. 2. Cada sobre diluido en un vaso (250 ml) de agua. 3. Beber la solución despacio a razón de un vaso cada 10-15 minutos. 4. No tomar nada más hasta la prueba.
* Líquidos claros: agua, zumo de piña sin pulpa y bebidas sin burbujas.	

RECUERDE: Debe acudir acompañado el día de la exploración y no podrá conducir las 6 horas siguientes a la sedación.