



## PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE®

Los **3 días anteriores** a la exploración seguirá una dieta pobre en residuos.

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
• Arroz y pasta.	• Ensaladas, verduras y legumbres.
• Carnes y pescados a la plancha o cocidos.	• Carnes grasas y embutidos.
• Patatas en puré o cocidas sin piel.	• Huevos fritos y tortillas.
• Caldos filtrados (colados).	• Marisco.
• Leche desnatada.	• Productos lácteos enteros. Quesos.
• Zumos filtrados. Gelatinas.	• Fruta y zumos no filtrados.
• Biscotes o galletas sin fibra.	• Sopas, grasas, aceites y salsas.
• Pan blanco, tostado.	• Pan, chocolate, pasteles y dulces.
• Café, té y líquidos sin gas.	• Bebidas con gas y bebidas alcohólicas.

<b>24</b>	<b>HORAS ANTES</b>	<b>Dieta líquida</b>
* Líquidos claros: Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.		

### COMO TOMAR PLEINVUE (Se recomienda refrigerar en nevera la preparación)

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA	SI SU CITA ES POR LA TARDE
<p><b><u>El día antes de la exploración:</u></b></p> <p>- A las 19:00 horas: tomar <b>DOSIS 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Abra el sobre Dosis 1 y disuelva el contenido en 500 ml (½ litro) de agua fría.</li> <li>Tómese el preparado lentamente en 60 min. Se recomienda un vaso cada 15-20 min (125 ml).</li> <li>A continuación, tomar 500 ml adicionales de líquidos claros.</li> </ol> <p>- <b><u>5 horas antes de la exploración:</u></b> tomar <b>DOSIS 2</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Abra el sobre Dosis 2 (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en 500 ml de agua fría. Divídalo en 4 vasos de 125 ml.</li> <li>A continuación, prepare 500 ml de líquidos claros. Divídalo en 4 vasos de 125 ml.</li> <li>Tómese el preparado <b>lentamente</b> alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros. Se recomienda un vaso cada 15-20 min.</li> </ol>	<p><b><u>El día de la exploración:</u></b></p> <p>- A las 7 h am: tomar <b>DOSIS 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Abra el sobre Dosis 1 y disuelva el contenido 500 ml (½ litro) de agua fría.</li> <li>Tómese el preparado lentamente en 60 min. Se recomienda un vaso cada 15-20 min (125 ml).</li> <li>A continuación, tomar 500 ml adicionales de líquidos claros.</li> </ol> <p>- A las 11 h am: tomar <b>DOSIS 2</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Abra el sobre Dosis 2 (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en 500 ml de agua fría. Divídalo en 4 vasos de 125 ml.</li> <li>A continuación, prepare 500 ml de líquidos claros. Divídalo en 4 vasos de 125 ml.</li> <li>Tómese el preparado <b>lentamente</b> alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros. Se recomienda un vaso cada 15-20 min.</li> </ol>

**NO TOMARÁ NADA EN LAS 2 HORAS ANTERIORES A SU CITA. NADA INCLUYE LÍQUIDOS DE CUALQUIER TIPO**

**RECUERDE:** Debe acudir acompañado el día de la exploración y no podrá conducir las 6 horas siguientes a la sedación.