



APARATO DIGESTIVO

AV. Donantes de Sangre, s/n
PALENCIA-34005
Tef.: 979-167000

PROTOCOLO PARA LA PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET

72

**HORAS
ANTES**

Dieta pobre en residuos

Arroz y pasta, caldos filtrados, carne y pescado a la plancha o hervido, galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

**NO
PUEDE
TOMAR**

Productos lácteos. Sopas. Huevos fritos y tortillas. Verduras con grasas en salsa. Carnes grasas en salsa, caza, vísceras y embutido. Pescado azul: atún, caballa, salmón, anguilas, arenques, sardinas y cualquier pescado en salsa. Marisco. Quesos fermentados o blandos. Fruta y zumos no filtrados. Pan, chocolate, pasteles y dulces. Grasas, aceites y salsas. Especies: pimienta, mostaza, ajo, pepinillo, etc... Agua con gas y bebidas alcohólicas.

24

**HORAS
ANTES**

Dieta líquida

Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

Instrucciones de toma

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA

El día anterior a la exploración:

A las **20:00 h de la tarde**: tomará el primer sobre de **CitraFleet**, disuelto en 1 vaso grande de agua, media hora después tomará litro y medio de líquidos claros, (agua, bebida isotónica (Gatorade o Isostar) o caldos colados... a beber lentamente durante las siguientes 3 horas.

El mismo día de la prueba 4 horas antes: Tomará el segundo sobre de **CitraFleet** disuelto en 1 vaso grande de agua, media hora después tomará litro y medio de líquidos claros, (agua o bebida isotónica (Gatorade o Isostar) o caldos colados, infusiones...) a beber lentamente durante la siguiente hora y media. **NO TOMAR NADA DESDE 2 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**

— Acudirá **acompañado**.

SI SU CITA ES POR LA TARDE

Utilizar la misma pauta que se ha indicado anteriormente y que figura en las instrucciones del preparado tomando **EL 1º SOBRE A LAS 20,00 HORAS DEL DIA ANTERIOR, Y EL 2º A LAS 8,00 HORAS DEL MISMO DIA.**