

Manometría esofágica

¿Qué es la manometría esofágica?

La **manometría esofágica** es una prueba que permite **evaluar cómo funcionan los músculos del esófago**, midiendo la **fuerza y la coordinación de las contracciones** al tragar.

Es una exploración **funcional**, no utiliza radiación ni endoscopia y se realiza con una **sonda fina con sensores de presión**.

¿Para qué sirve?

La manometría esofágica se utiliza para:

- Estudiar **dificultad para tragar (disfagia)**
- Investigar **dolor torácico no cardíaco**
- Diagnosticar **trastornos del movimiento del esófago**
- Evaluar el funcionamiento del **esfínter esofágico inferior**
- Estudio previo a **cirugía antirreflujo**
- Complementar el estudio del **reflujo gastroesofágico**

¿Cómo debo prepararme?

Para que la prueba sea fiable, es importante:

- **Ayuno** de al menos **6 horas**
- Informar al médico sobre:
 - Medicación habitual
 - Enfermedades relevantes
 - Cirugías digestivas previas
- En algunos casos puede ser necesario **suspender ciertos medicamentos**, según indicación médica

Siga siempre las instrucciones específicas de su centro.

¿Cómo se realiza la prueba?

- Se introduce una **sonda fina por la nariz** hasta el esófago
- El paciente permanece **despierto y sentado o semitumbado**
- Se le pedirá que **trague pequeños sorbos de agua**
- Los sensores registran la actividad muscular del esófago
- La duración aproximada es de **15–30 minutos**
- **No requiere sedación**

¿Es dolorosa?

No es dolorosa.

Puede resultar **algo molesta al inicio**, con sensación de náuseas leves o ganas de tragar, que suelen desaparecer en pocos minutos.

¿Tiene riesgos?

La manometría esofágica es una prueba **muy segura**.

Las molestias más frecuentes son:

- Sensación de cuerpo extraño en nariz o garganta
- Lagrimeo o estornudos al colocar la sonda

Las complicaciones graves son **excepcionales**.

¿Qué ocurre después?

- Puede retomar su **vida normal inmediatamente**
- Puede **comer y beber** tras la prueba
- No necesita acompañante ni tiene restricciones para conducir

Resultados

- Los datos se analizan posteriormente
- El especialista le explicará el **resultado y su significado**
- La información obtenida ayuda a decidir el **tratamiento más adecuado**

Recuerde

La manometría esofágica permite conocer **cómo funciona su esófago**, ayudando a realizar un diagnóstico preciso y a elegir el mejor tratamiento.

Si tiene dudas, consulte siempre con su equipo médico.