

Manometría anorrectal

¿Qué es?

La **manometría anorrectal** es una prueba funcional que permite **evaluar el funcionamiento del recto y del esfínter anal**, midiendo la **fuerza, sensibilidad y coordinación de los músculos** implicados en la evacuación.

Es una exploración **segura, sencilla y bien tolerada**, que no utiliza radiación ni endoscopia.

¿Para qué sirve?

La manometría anorrectal se utiliza para:

- Estudiar **estreñimiento crónico**
- Evaluar **incontinencia fecal**
- Analizar la coordinación durante la **defecación**
- Valorar la función del **esfínter anal**
- Estudiar alteraciones del **suelo pélvico**
- Evaluación previa y posterior a determinados tratamientos o cirugías

¿Cómo debo prepararme?

- Aplicar un enema de limpieza de 200-250 ml (Por ejemplo: Cassen®) en la noche anterior y en 2-3 horas antes de la prueba
- No es necesario ayuno
- Informe al médico sobre:
 - Medicación habitual
 - Cirugías anorrectales previas
 - Enfermedades relevantes

¿Cómo se realiza la prueba?

- Se introduce suavemente una **sonda fina y corta por el ano**
- El paciente permanece tumbado, normalmente de lado
- Se realizan maniobras sencillas:
 - Apretar el esfínter
 - Relajar
 - Simular la evacuación
- En algunos momentos se puede inflar un pequeño balón para valorar la sensibilidad rectal
- La prueba dura aproximadamente **20–30 minutos**
- **No requiere sedación**

¿Es dolorosa?

No es dolorosa.

Puede resultar **algo incómoda o generar sensación de presión**, pero suele tolerarse bien y dura poco tiempo.

¿Tiene riesgos?

La manometría anorrectal es una prueba **muy segura**.
Las molestias más frecuentes son leves y transitorias:

- Sensación de presión rectal
- Ganas de evacuar durante la prueba

Las complicaciones graves son **excepcionales**.

¿Qué ocurre después?

- Puede retomar su **actividad normal inmediatamente**
- Puede comer y beber con normalidad
- No necesita acompañante ni tiene restricciones para conducir

Resultados

- Los registros obtenidos se analizan posteriormente
- El especialista le explicará los **resultados y su significado**
- Esta información permite orientar el **tratamiento más adecuado**, como medidas dietéticas, fisioterapia del suelo pélvico o tratamiento médico

Recuerde

La manometría anorrectal ayuda a comprender **cómo funciona el mecanismo de la evacuación**, permitiendo un diagnóstico preciso y un tratamiento personalizado.

Ante cualquier duda, consulte siempre con su médico de Aparato Digestivo