



## **INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE QUE SE VA A SOMETER A UNA CÁPSULO-ENDOSCOPIA**

Paciente D/Dña.....  
Acudirá el día..... De ..... de 20..... a las 8.15 horas (se ruega puntualidad)

### **PLANTA 8ª GENERAL HOSPITAL RÍO CARRIÓN. UNIDAD DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

Su médico ha decidido que como parte de su evaluación médica es conveniente que se someta a una prueba denominada Cápsulo-endoscopia. Este procedimiento implica la ingestión de una cápsula del tamaño de una pastilla de vitaminas que recorre de forma natural su aparato digestivo a la vez que va recogiendo imágenes del intestino. Las imágenes son transmitidas a través del cinturón con sensores que se le coloca en el abdomen y que está conectado a un grabador, se coloca en un bolso en bandolera que le facilitamos, y con el cual podrá irse de paseo. La cápsula es desechable y será eliminada de forma natural con la deposición. Si está tomando hierro, suspenda su ingesta 3 días antes de la exploración.

#### **EL DÍA ANTERIOR**

- En la comida puede tomar una dieta sin residuos a base de arroz, pasta, filete o pescado a la plancha. No puede tomar fruta, verdura ni legumbres
- Posteriormente por la tarde: **sólo puede tomar** agua, infusiones, caldo y zumos (si son naturales tiene que ser colados) en la cantidad que desee. No puede comer nada sólido, sí puede tomar su medicación
- No puede tomar nada (ni agua) después de las 12 de la noche hasta la ingestión de la cápsula

#### **EL DÍA DE LA CÁPSULO ENDOSCOPIA**

- Acudirá a la hora indicada vestido con ropa cómoda de 2 piezas, siendo amplia la parte superior.
- Se le colocará un cinturón en el abdomen con el grabador y tomará la cápsula con un poco de agua
- El estudio dura 8-9 horas, es conveniente que pasee lo que pueda, no puede tumbarse, puede salir a la calle, en caso de cansancio puede estar sentado lo que desee y posteriormente puede seguir caminando. Se le retirará el equipo a las 17.00 horas en la unidad de endoscopia.
- Si tiene sed, puede beber agua pasadas dos horas desde la ingestión de la cápsula. Puede desayunar y comer normalmente pasadas 4 horas desde la ingestión de la cápsula
- No puede acercarse a lugares con campos electromagnéticos fuertes, como los que producen los equipos de resonancia magnética o de radioaficionado

#### **TRAS LA FINALIZACIÓN DE LA CÁPSULO-ENDOSCOPIA**

- Puede realizar vida normal. La cápsula se elimina con las heces en las 24-48 horas siguientes por lo que debe vigilar la deposición. A veces tarda algún día más.
- No puede realizarse un estudio de resonancia magnética hasta que elimine la cápsula
- Si pasados 4 días no ha sido eliminada y no realiza deposición, debe acudir a su médico para que le realice una radiografía abdominal

**Si tiene alguna duda o algún problema, llame al 979167000 (ext 52286)**

