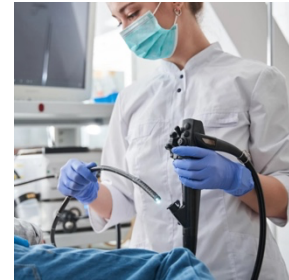


Endoscopia digestiva alta (Gastroscopia)

¿Qué es una gastroscopia?

La **endoscopia digestiva alta**, también llamada **gastroscopia**, es una prueba médica que permite al especialista **examinar directamente el esófago, el estómago y el duodeno** mediante un tubo fino y flexible con una cámara en su extremo (endoscopio).



Es una exploración **habitual, segura y muy útil** para diagnosticar y, en algunos casos, tratar diversas enfermedades digestivas.

¿Para qué sirve?

La gastroscopia permite:

- Identificar la causa de **dolor abdominal, ardor, náuseas o vómitos**
- Estudiar la **disfagia** (dificultad para tragar)
- Detectar **úlceras, inflamación, sangrados o tumores**
- Tomar **biopsias** (pequeñas muestras de tejido)
- Realizar tratamientos sencillos (control de sangrado, dilataciones, extracción de cuerpos extraños)

¿Cómo debo prepararme?

Para una correcta exploración es importante:

- **Ayuno:** no comer ni beber nada durante **6–8 horas** antes de la prueba
 - Informar al médico la medicación que está tomando, sobre todo, anticoagulantes o antiagregantes
- Comunicar **alergias, enfermedades relevantes o embarazo**
- Acudir acompañado si se va a utilizar sedación

¿Cómo se realiza la prueba?

- Se realiza habitualmente **con sedación**, para mayor comodidad
- El endoscopio se introduce suavemente por la boca
- La exploración suele durar **entre 5 y 10 minutos**
- No interfiere con la respiración
- En caso de biopsia, **no produce dolor**

¿Es dolorosa?

No suele ser dolorosa.

Con sedación, la mayoría de los pacientes **no recuerda la prueba** o la percibe como una sensación leve de molestia.

¿Qué ocurre después?

- Permanecerá en observación breve si ha recibido sedación
- Puede notar **ligera sensación de gases o garganta irritada**, que desaparece en pocas horas
- Podrá comer y beber cuando el equipo médico lo indique
- No se recomienda **conducir ni tomar decisiones importantes** el mismo día si hubo sedación

¿Tiene riesgos?

La gastroscopia es un procedimiento **muy seguro**.

Las complicaciones son poco frecuentes y, cuando ocurren, suelen ser leves (reacciones a la sedación, sangrado mínimo tras biopsia).

Resultados

- El médico le informará a su acompañante de los **hallazgos iniciales** tras la prueba
- Los resultados de biopsias, si se toman, suelen estar disponibles en **las semanas posteriores**

Recuerde

Si tiene dudas antes o después de la prueba, **consulte con su equipo médico**. Una buena información ayuda a vivir el procedimiento con tranquilidad.