

# Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE)

## ¿Qué es la CPRE?

La **CPRE** es una técnica endoscópica especializada que permite **diagnosticar y tratar enfermedades de las vías biliares y del páncreas**.

Combina una **endoscopia digestiva alta** con el uso de **rayos X**, introduciendo contraste para visualizar los conductos biliares y pancreáticos.

Es una prueba **compleja pero muy eficaz**, que se utiliza principalmente con **finalidad terapéutica**.

## ¿Para qué sirve?

La CPRE se utiliza para:

- Tratar **obstrucciones de la vía biliar** (por ejemplo, cálculos)
- Resolver **ictericia** (coloración amarilla de la piel y ojos)
- Colocar **prótesis (stents)** en los conductos biliares o pancreáticos
- Tratar **estenosis** (estrechamientos) de la vía biliar
- Manejar complicaciones tras cirugías biliares
- Obtener muestras en casos seleccionados

## ¿Cómo debo prepararme?

Para realizar la CPRE de forma segura es importante:

- **Ayuno estricto** de al menos **6–8 horas**
  - Informar al médico si toma de la medicación que está tomando, sobretodo anticoagulantes o antiagregantes
- Comunicar alergias (especialmente a contrastes), enfermedades relevantes o embarazo
- Acudir **acompañado**, ya que la prueba se realiza con sedación profunda

Su equipo médico le explicará las indicaciones específicas.

## ¿Cómo se realiza la prueba?

- Se realiza con **sedación profunda**
- El endoscopio se introduce por la boca hasta el duodeno
- Se accede a la papila, donde desembocan los conductos biliar y pancreático
- Se inyecta contraste y se realizan imágenes con rayos X
- Puede incluir tratamientos como:
  - Extracción de cálculos
  - Corte controlado del esfínter (esfinterotomía)
  - Colocación de prótesis
- La duración aproximada es de **30–60 minutos**

## ¿Es dolorosa?

No.

Gracias a la sedación profunda, el paciente **no nota dolor ni recuerda el procedimiento**.

## ¿Qué ocurre después?

- Permanecerá en ingresado para observación (al menos de 24h)
- Puede notar **somnolencia, gases o leve molestia abdominal**
- No debe **conducir ni tomar decisiones importantes** el mismo día

## ¿Tiene riesgos?

La CPRE es una técnica eficaz, pero con **mayor riesgo que otras endoscopias**, por lo que solo se realiza cuando está claramente indicada.

Las posibles complicaciones incluyen:

- **Pancreatitis** (la más frecuente)
- Sangrado
- Infección de la vía biliar
- Perforación (muy poco frecuente)
- Reacciones a la sedación

El equipo médico toma todas las medidas necesarias para **reducir estos riesgos**.

## Resultados

- El médico le informará del **resultado y tratamiento realizado** tras la prueba
- Se indicará el seguimiento y cuidados posteriores necesarios

## Importante

La CPRE es una técnica **terapéutica clave** que, en muchos casos, evita cirugías más complejas.

Ante cualquier duda, consulte con su especialista.