

Cápsula endoscópica

¿Qué es la cápsula endoscópica?

La **cápsula endoscópica** es una prueba diagnóstica que permite **visualizar el interior del tubo digestivo**, especialmente el **intestino delgado**, mediante una **pequeña cápsula con una cámara** en su interior.

La cápsula se traga como una pastilla y va tomando miles de imágenes a lo largo de su recorrido, que se transmiten a un dispositivo de registro externo.

Es una exploración **indolora, no invasiva y muy bien tolerada**.



¿Para qué sirve?

La cápsula endoscópica se utiliza para:

- Estudiar **sangrado digestivo de origen desconocido**
- Diagnosticar o controlar **enfermedad inflamatoria intestinal** (especialmente intestino delgado)
- Detectar **úlceras, inflamación, tumores o lesiones vasculares**
- Evaluar **anemia ferropénica** sin causa clara
- Estudiar dolor abdominal persistente en casos seleccionados

¿Cómo debo prepararme?

La preparación es sencilla, pero importante para obtener buenas imágenes:

- **Ayuno** de al menos **8 horas**
- En algunos casos, se indicará una **preparación intestinal** previa
- Informar al médico si:
 - Toma medicación habitual
 - Tiene antecedentes de obstrucción intestinal
 - Lleva marcapasos u otros dispositivos implantables
- Siga exactamente las instrucciones proporcionadas por su centro

¿Cómo se realiza la prueba?

- Se colocan **sensores o un cinturón registrador** en el abdomen
- El paciente **traga la cápsula** con agua
- Puede marcharse y hacer **vida normal** durante el estudio
- La cápsula recorre el aparato digestivo durante **8-12 horas**
- Al finalizar, se devuelve el registrador
- La cápsula se elimina de forma natural por las heces

¿Es dolorosa?

No.

La cápsula endoscópica **no produce dolor ni molestias** durante su recorrido.

¿Qué debo hacer durante el estudio?

Durante el registro:

- Puede caminar y realizar actividades suaves
- Evite ejercicio intenso
- Siga las indicaciones sobre cuándo comer y beber
- No se acerque a campos magnéticos fuertes
- No se preocupe si no ve la cápsula al expulsarla

¿Tiene riesgos?

La cápsula endoscópica es una técnica **muy segura**.

La complicación más relevante, aunque poco frecuente, es la **retención de la cápsula**, sobre todo en pacientes con estrechamientos intestinales conocidos.

Su médico valorará previamente si la prueba es adecuada para usted.

Resultados

- Las imágenes se analizan posteriormente por el especialista
- El médico le informará de los **resultados y las conclusiones**
- En función de los hallazgos, se decidirán los **siguientes pasos diagnósticos o terapéuticos**

Recuerde

La cápsula endoscópica permite explorar zonas del intestino **a las que otras pruebas no llegan**, aportando información muy valiosa para su diagnóstico.

Ante cualquier duda, consulte siempre con su médico de Aparato Digestivo.