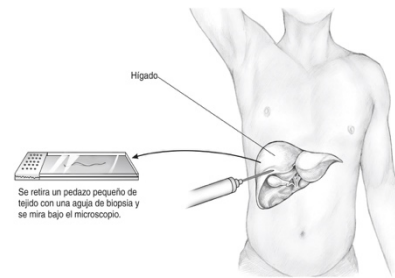


Biopsia hepática

¿Qué es una biopsia hepática?

La **biopsia hepática** es una prueba médica que consiste en **obtener una pequeña muestra de tejido del hígado** para su análisis al microscopio.

Permite conocer con precisión el **grado de inflamación, fibrosis o daño hepático**, y es una herramienta clave para el diagnóstico y seguimiento de muchas enfermedades del hígado.



¿Para qué sirve?

La biopsia hepática se utiliza para:

- Diagnosticar **enfermedades hepáticas** cuando otras pruebas no son concluyentes
- Valorar el grado de **inflamación o fibrosis** (cicatrización del hígado)
- Estudiar **hepatitis**, hígado graso u otras alteraciones hepáticas
- Evaluar lesiones hepáticas en casos seleccionados
- Guiar decisiones de **tratamiento y pronóstico**

¿Cómo debo prepararme?

Para realizar la prueba de forma segura es importante:

- **Ayuno** de al menos **6–8 horas**
 - Informar al médico de la medicación habitual, sobretodo si toma anticoagulantes o antiagregantes
- Comunicar alergias, enfermedades relevantes o embarazo
- Es posible que se realicen **análisis de sangre previos** para comprobar la coagulación

Siga siempre las indicaciones específicas de su médico.

¿Cómo se realiza la prueba?

La **biopsia hepática percutánea**:

- Se realiza con **anestesia local**
- Se guía con **ecografía**
- Se introduce una **aguja fina** a través de la piel para obtener la muestra
- El procedimiento dura solo **unos minutos**
- No suele requerir sedación general

¿Es dolorosa?

No suele ser dolorosa.

Puede notarse una **molestia breve o presión** en el momento de la punción y, ocasionalmente, **dolor leve en el hombro derecho** tras la prueba, que suele desaparecer en pocas horas.

¿Qué ocurre después?

- Permanecerá en **observación durante varias horas**
- Se controlan constantes y posibles molestias
- Se recomienda **reposo relativo** el resto del día
- No debe realizar esfuerzos físicos ni conducir ese día
- Normalmente podrá irse a casa el mismo día

¿Tiene riesgos?

La biopsia hepática es una prueba **segura**, aunque como todo procedimiento invasivo tiene algunos riesgos poco frecuentes:

- Dolor persistente
- Sangrado
- Infección (muy rara)

El equipo médico adopta todas las medidas para **minimizar estos riesgos**.

Resultados

- La muestra se analiza en Anatomía Patológica
- Los resultados suelen estar disponibles en **días o semanas**
- Su médico le explicará el **significado de los hallazgos** y los siguientes pasos

Recuerde

La biopsia hepática aporta información muy valiosa para conocer el **estado real del hígado** y orientar el tratamiento más adecuado.

Ante cualquier duda antes o después de la prueba, consulte con su médico de Aparato Digestivo.